

CANNABIS: effets et méfaits

Docteur Benoît GILLAIN

UCL – Unité de crise

Cannabis:

Abréviation du nom « cannabis sativa ».

Toutes les composantes de la plante contiennent les substances psychoactives dont la plus abondante est le δ 9 – tetrahydrocannabinol (δ 9-THC).

D'après le DSM IV, le cannabis est probablement la drogue illicite la plus fréquemment utilisée.

Hashish, hash, marijuana, herbe,
Marijuana séchée – hachée –
fumé dans une cigarette (joint)

Types d'usages

- Usage expérimental,
- Usage à risque,
- Usage avec dépendance.

Cannabis: augmentation de sa consommation ?

France, enquête ESPAD

« expérimentation »

	Garçon (14-15)	Fille (14-15)
1993	8.1%	6%
2003	24.9%	16%

	Garçon (16-17)	Fille (16-17)
1993	20.6%	16.5%
2003	47.6%	41%

Il est exceptionnel pour un ado de n'avoir pas été en contact avec du cannabis.

Cannabis: usagers réguliers

ESPAD 2003:

21% des garçons de 18 ans = 10 joints / mois.

Cannabis: usagers précoces

France, enquête ESPAD

« expérimentation »

Garçon (12 ans)	Fille (12 ans)
-----------------	----------------

4%

1%

Garçon (13 ans)	Fille (13 ans)
-----------------	----------------

9%

4%

Neuropharmacologie

G9 – THC (+ 60 autres) parmi 400 composants

↓
métabolisé

11 – hydroxy – G9 – THC = métabolite actif dans
le système nerveux central

Neuropharmacologie

Un récepteur spécifique a été identifié, lié à la famille des récepteurs liés à la protéine G.

On le trouve surtout dans:

- Les ganglions de base,
- L'hippocampe,
- Le cervelet,
- Le cortex.

Cinétique

Quand le cannabis est fumé, l'effet euphorique apparaît en quelques minutes, avec un pic de 30 minutes, perdurant 2 à 4 heures.

Certains effets (moteurs – cognitifs) se poursuivent 5 à 12 heures.

Effets cliniques

- Dilatation des vaisseaux des conjonctives (yeux rouges),
- Tachycardie modérée,
- Hypotension orthostatique si doses élevées,
- Pas de dépression respiratoire (pas de mort subite avec intoxication cannabique seule),
- Effets sur l'appareil respiratoire (// tabac).

Intoxication au cannabis (DSM IV)

a. Utilisation récente du cannabis

Intoxication au cannabis (DSM IV)

- b. Changements comportementaux ou psychologiques, inadaptés, cliniquement significatifs (par ex.: altération de la coordination motrice, euphorie, anxiété, sensation de ralentissement du temps, altération du jugement, retrait social) qui se sont développés pendant ou peu après l'utilisation de cannabis.

Intoxication au cannabis (DSM IV)

C. Au moins deux des signes suivants se développent dans les deux heures suivant l'utilisation du cannabis:

1. Conjonctives injectées,
2. Augmentation de l'appétit,
3. Sécheresse de la bouche,
4. Tachycardie.

NB: spécifier si avec « perturbations des perceptions ». Une appréciation intacte de la réalité signifie que la personne sait que les hallucinations sont induites par la substances et ne représentent pas la réalité extérieure.

Manifestations cliniques associées

- Palpitations, battements de cœur ou accélération du rythme cardiaque,
- Transpiration,
- Tremblements ou secousses musculaires,
- Sensation de « souffle coupé » ou impression d'étouffement,
- Sensation d'étranglement,
- Douleur ou gêne thoracique,
- Nausées ou gêne abdominale,
- Sensation de vertige, d'instabilité, de tête vide,
- Déréalisation ou dépersonnalisation,
- Peur de perdre le contrôle de soi ou de devenir fou,
- Peur de mourir,
- Sensation d'engourdissement ou de picotements,
- Frissons ou bouffées de chaleur.

La dépendance au cannabis

Il y a tolérance se développant progressivement pour toute une série des effets du cannabis.

Il n'y a pas de dépendance physique, il peut y avoir dépendance psychologique chez les consommateurs au long cours.

Troubles induits par le cannabis

Trouble psychotique induit par le cannabis

= rare

= pas de bad trip

= symptômes psychotiques fréquents

Troubles induits par le cannabis

Trouble anxieux induit par le cannabis:

- Fréquent,
- État anxieux, bref, avec souvent pensées paranoïdes,
- Attaques de panique (peurs désorganisées),
- Corrélié aux doses,
- Fumeurs inexpérimentés.

Troubles induits par le cannabis

Trouble de l'humeur induit par le cannabis:

- Pas de dépression induite par le cannabis, mais mime la dépression,
- Associé à la dose,
- Apathie,
- Retrait social,
- Hypomanie et intoxication.

Utilisation thérapeutique de Marijuana

USA, => 1941 = prescrits comme

- » Analgésique
- » Anticonvulsion,
- » Myorelaxant.

Il a été utilisé pour

- » Nausées secondaires au traitement du cancer,
- » Stimuler l'appétit (AIDS),
- » Glaucome.

Consommer du cannabis ou conduire: Il faut choisir ...

Conduire sous l'emprise du cannabis induit un risque accru d'avoir un accident mortel, mais dans une proposition moindre que sous l'effet de l'alcool.

à jeun: 1

cannabis: 1.8

alcool < 0.5: 2.7

alcool > 0.5: 8.5